



Sport-AG

Jeden Donnerstag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Der Treffpunkt ist in der Haspel.

Für alle Kinder und Jugendlichen ab 8 Jahren.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Melsunger Jugendtreff e.V. - Die Haspel

Fritzlärer Straße 35

34212 Melsungen

05661-1488

info@diehaspel.de



Sport-AG

donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ihr braucht nur Eure Sportsachen 😊

Treffpunkt ist in der Haspel



Datum	Thema
18.01.2024	Zirkeltraining Testet Euch in verschiedenen Stationen und powert Eure Körper dabei so richtig aus.
25.02.2024	Frisbee Heute könnt Ihr Frisbees werfen.
01.02.2024	Balancierübungen Steht Ihr sicher genug? Erprobt heute Eure Standfestigkeit!
08.02.2024	Fußballgolf Schafft Ihr es, an verschiedenen Stationen den Ball ins Tor zu schießen?
15.02.2024	Wurfeinheiten Heute dreht sich alles um das Werfen und wir stärken dabei Eure Fähigkeiten.
22.02.2024	Bodenturnen Könnt Ihr ein Rad schlagen oder einen Handstand machen? Zeigt uns heute, wie gelenkig Ihr seid!
29.02.2024	Klassische Spiele Ob Verstecken mit Hindernissen oder Fangen spielen in einem Parkour. Heute gehört die Halle Euren Ideen!
07.03.2024	Badminton Beim Badmintonspielen könnt Ihr zeigen, was in Euch steckt!
14.03.2024	Brennball Testet verschiedene Varianten im Brennballspielen.
21.03.2024	Teamsport Ob Fußball, Handball oder Hockey, heute dreht sich alles rund um das Thema Teamsport.