

# Packliste

für die Teamerschulung vom 06.10. bis 08.10.2023

## Kleidung:

- Regenjacke und Regenhose (keinen Schirm)
- Wanderschuhe oder feste Freizeitschuhe
- lange Hosen
- Socken und Unterwäsche
- Sweatshirts, Pullover und T-Shirts
- Hausschuhe
- bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann
- Schlafanzug/Sportbekleidung

→ unbedingt ein zusätzliches Outfit (Jacke, Hose, Schuhe, etc.) welches nass und dreckig werden darf

## Weitere Ausrüstung:

- Spannbettlaken, Kopfkissen- und Bettdeckenbezug
- Handtücher (Duschhandtuch, kleines Handtuch, Waschlappen)
- Zahnpflegeprodukte (Zahnbürste, Zahnpasta, Mundspüllösung etc.)
- Hygieneartikel (Pflegeprodukte, Desinfektionsmittel etc.)
- Waschzeug (Duschgel, Shampoo, Seife, Schwamm etc.)
- ggf. Damenhygieneartikel
- Handtücher (klein & groß), ggf. Haartrockner & Haarbürste/Kamm
- Mund-Nase-Bedeckung, Papiertaschentücher
- Stoffbeutel für dreckige Wäsche und Schuhe

## Sonstige wichtige Dinge:

- ggf. Medikamente mit Einnahmeplan **(bei Minderjährigen bitte vor der Abfahrt mit den Mitarbeitern absprechen)**  
→ wird bei Veranstaltungsbeginn durch Haspel-Mitarbeiter eingesammelt
- Tagesrucksack (u.a. für das Lunchpaket)
- Trinkflasche (mind. 1 bis 1,5 Liter Tagesration) und ggf. Brotdose für Lunchpaket
- Taschengeld (ca. 25,- €)

## Reiseunterlagen:

- **Personalausweis** (Original)
- **Krankenversicherungskarte** (Original)
- **Impfausweis** (Kopie)

