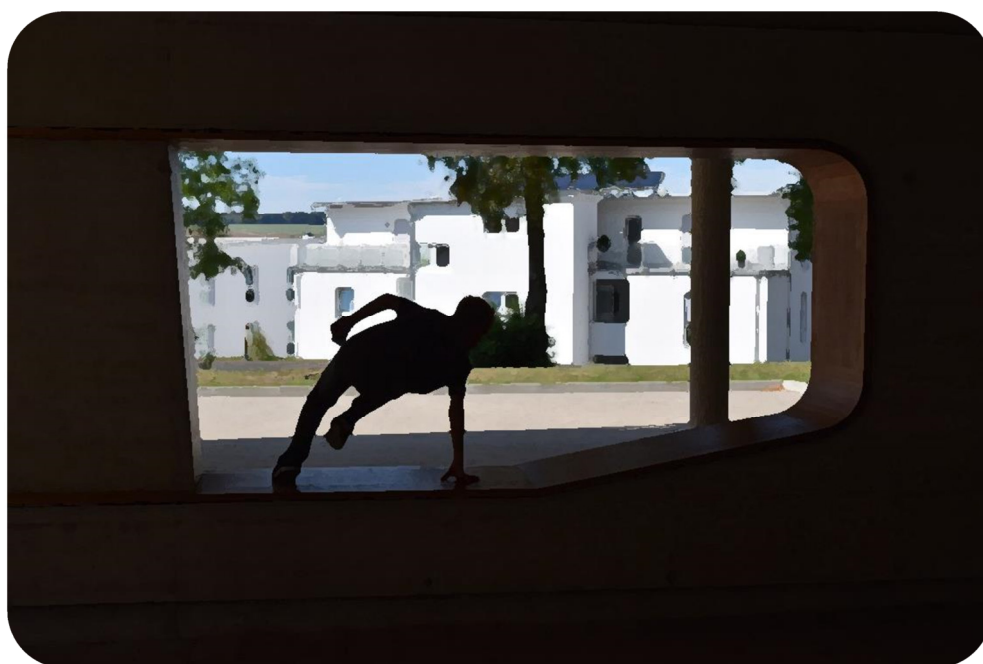


# PARKOUR-WORKSHOP

für Kinder und Jugendliche  
ab 8 Jahren



**Melsunger Jugendtreff e.V. - Die Haspel**

Fritzlärer Straße 35

34212 Melsungen

05661/ 14 88

0174/ 70 41 856

[www.diehaspel.de](http://www.diehaspel.de)



**Anmeldezeitraum: 20.08.2019 - 02.11.2019**

**dienstags bis freitags: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr**

Um ein faires Anmeldeverfahren zu gewährleisten, sind Anmeldungen persönlich in der Haspel und ausschließlich innerhalb des angegebenen Zeitraums möglich! Wir danken für Ihr Verständnis.

## Springen, Rollen, Landen – Die Kunst der effizienten Fortbewegung

Mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst schnell von A nach B kommen ist der Grundgedanke des Parkour-Laufens!

Zwei Trainer von „Parkour Kassel“ sowie das Team der Haspel werden mit Euch coole Sprünge und sichere Landungen üben und Euch den Trendsport Parkour näher bringen. Trainiert Eure Fähigkeiten und lernt, Hindernisse zu überwinden, die wir gemeinsam in der Sporthalle aufbauen.



### Wichtige Infos auf einen Blick:

|                      |  |
|----------------------|--|
| Teilnahmegebühr:     | 3,- € inkl. kleinen Snacks und Getränken                                   |
| Termin:              | <b>Samstag, den 09.11.2019<br/>von 09:30 Uhr bis 14:30 Uhr</b>             |
| Veranstaltungsort:   | Sporthalle der Gesamtschule<br>Melsungen<br>Dreuxallee 28, 34212 Melsungen |
| Trainer:             | Sven Becker und Lukas Bertram vom<br>Parkour Kassel                        |
| Max. Teilnehmerzahl: | 24 Kinder und Jugendliche  |

Bitte bringt Euch Sportkleidung, Hallenschuhe und zusätzlich einen Snack zur Stärkung mit!