

PARKOUR-WORKSHOP

für Kinder und Jugendliche
ab 8 Jahren



Melsunger Jugendtreff e.V. - Die Haspel

Fritzlärer Straße 35

34212 Melsungen

05661/ 14 88

0174/ 70 41 856

www.diehaspel.de



Anmeldezeitraum: 20.08.2019 - 20.09.2019

dienstags bis freitags: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Um ein faires Anmeldeverfahren zu gewährleisten, sind Anmeldungen persönlich in der Haspel und ausschließlich innerhalb des angegebenen Zeitraums möglich! Wir danken für Ihr Verständnis.

Springen, Rollen, Landen – Die Kunst der effizienten Fortbewegung

Mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst schnell von A nach B kommen ist der Grundgedanke des Parkour-Laufens!

Zwei Trainer von „Parkour Kassel“ sowie das Team der Haspel werden mit Euch coole Sprünge und sichere Landungen üben und Euch den Trendsport Parkour näher bringen. Trainiert Eure Fähigkeiten und lernt Hindernisse zu überwinden, die wir gemeinsam in der Stadtsporthalle aufbauen.



Wichtige Infos auf einen Blick:

Teilnahmegebühr:	3,- € inkl. kleinen Snacks und Getränken
Termin:	Samstag, den 26.10.2019 von 09:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Stadtsporthalle Melsungen Evesham-Allee, 34212 Melsungen
Trainer:	Sven Becker und Lukas Bertram vom Parkour Kassel
Max. Teilnehmerzahl:	24 Kinder und Jugendliche

Bitte bringt Euch Sportkleidung, Hallenschuhe und zusätzlich einen Snack zur Stärkung mit!