

## *Packliste für die Teamerschulung 2019:*

### Schlafen:

- Schlafanzug
- ggf. Jogging-Anzug

### Kleidung:

- **ausreichend** Kleidung für 3 Tage, für warmes und auch für kaltes Wetter
- Anorak oder Regenbekleidung (**keinen** Schirm)
- mindestens 2 Paar **feste** Schuhe
- Hausschuhe
- **bequeme Kleidung**, in der man sich gut bewegen kann
- **Sonnenhut bzw. Kopfbedeckung**

### Waschen:

- Handtücher (Duschhandtuch, normales Handtuch)
- Waschsachen (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Duschgel, Shampoo, Kamm, Fön, ...)
- Badesachen (Badehose bzw. Bikini/Badeanzug sowie ein größeres Handtuch)

### Sonstige wichtige Dinge:

- ggf. Medikamente mit Einnahmeplan (bei Minderjährigen bitte vor der Abfahrt mit den Mitarbeiterinnen/ Mitarbeitern absprechen)
- Tagesrucksack (u.a. für das Lunchpaket)
- Trinkflasche (mind. 1 bis 1,5 Liter Tagesration) und ggf. Brot-Dose für Lunchpaket
- Sonnencreme, Mückenspray
- **keinen** Alkohol

### Reiseunterlagen:

- **Personalausweis** (Original)
- **Krankenversicherungskarte** (Kopie reicht)
- **Impfausweis** (Kopie reicht)

